

# Der Spickzettel

Die Schülerzeitung der Arnold-Freymuth-Gesamtschule  
Von Schülern – für Schüler



VON UNS – für euch

Sonderpreis

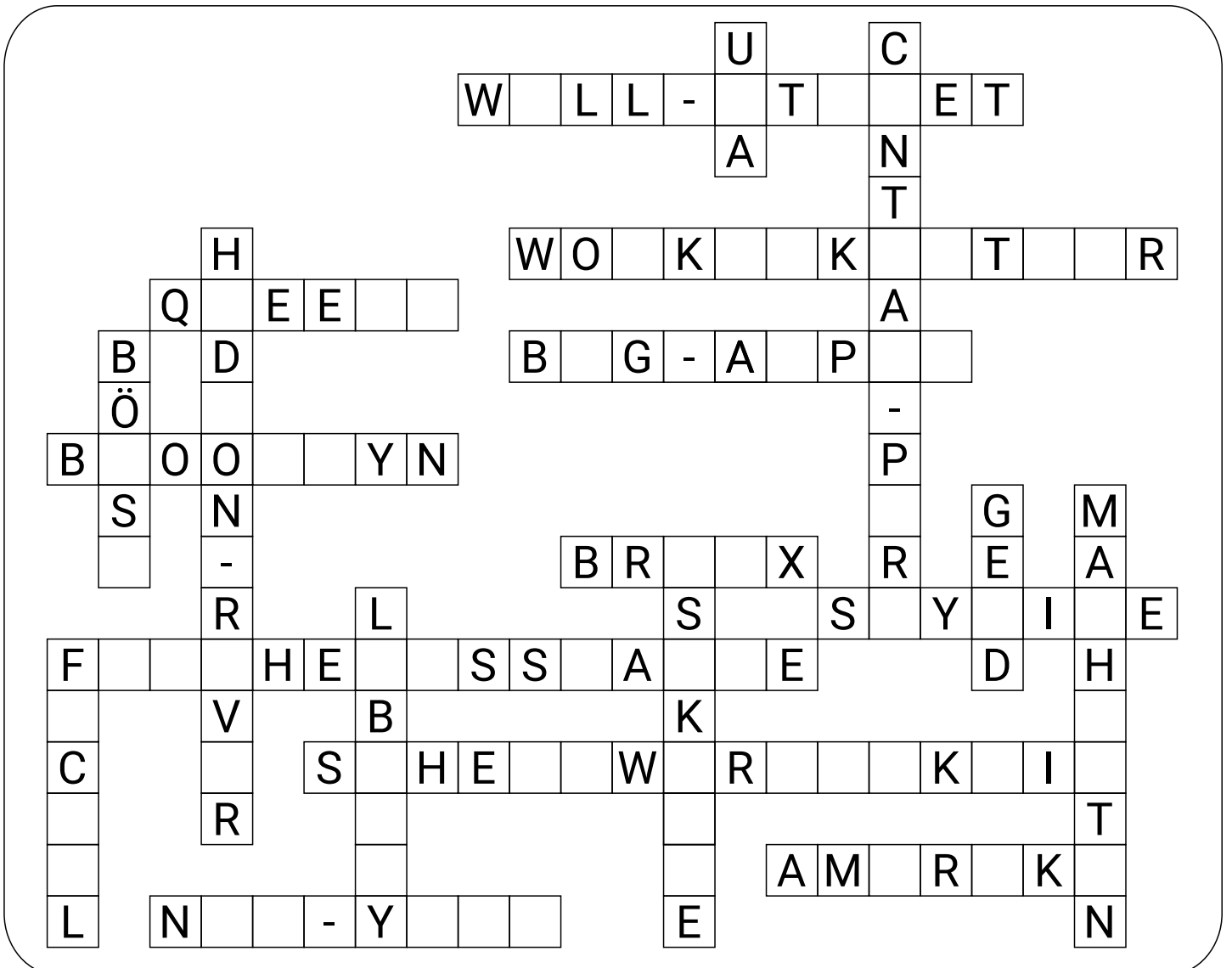
**NUR 0,50 €**

# Bilder-Kreuzworträtsel

www.Raetseldino.de



Welche Wörter könnten thematisch zu diesem Bild passen?



# Liebe Schüler und Schülerinnen!



Hallo zusammen,

Willkommen bei der neuen Ausgabe unserer Schülerzeitung.  
Wir sind der Profilkurs Layout und Design aus dem Jahrgang 7.

Wir gestalten für euch die Schülerzeitung mit verschiedenen Themen, wie zum Beispiel: verschiedene Tipps und Rezepte, Interviews mit unseren neuen Lehrer:innen und Berichte über Klassenausflüge.

Viel Spaß beim Lesen und bis bald zur nächsten Ausgabe,

Eure Redaktion

*(Profilkurs: Layout und Design)*

## Fotowettbewerb



Wer macht das schönste Sommerferien-Foto?

Wir starten einen kleinen Fotowettbewerb und würden uns über eure Einsendungen riesig freuen.

Schickt uns euer schönstes Sommerfoto und wir veröffentlichen Eure Fotos in der nächsten Schülerzeitung.

Einfach per Mail an:

[i.schiebener@geaf-hamm.de](mailto:i.schiebener@geaf-hamm.de)

Wir wünschen Euch eine tolle Zeit und freuen uns auf Eure tollen Fotos!!



# Ausflug der 10er Kunstkurse zum Phoenix des Lumières in Dortmund



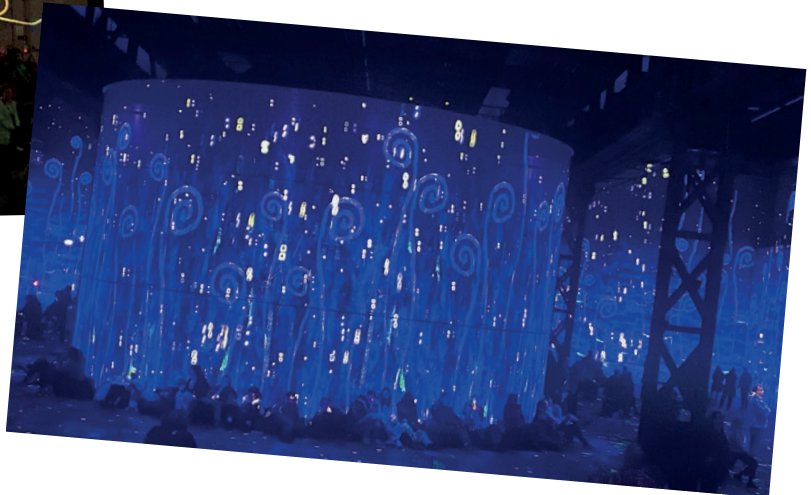
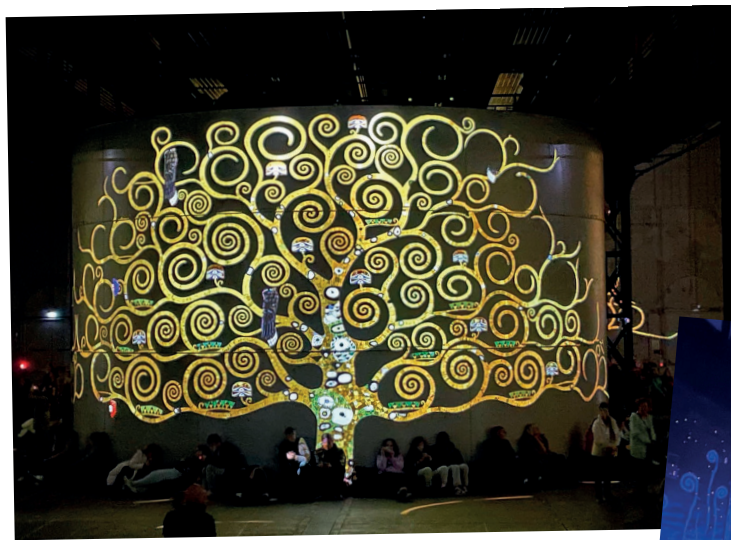
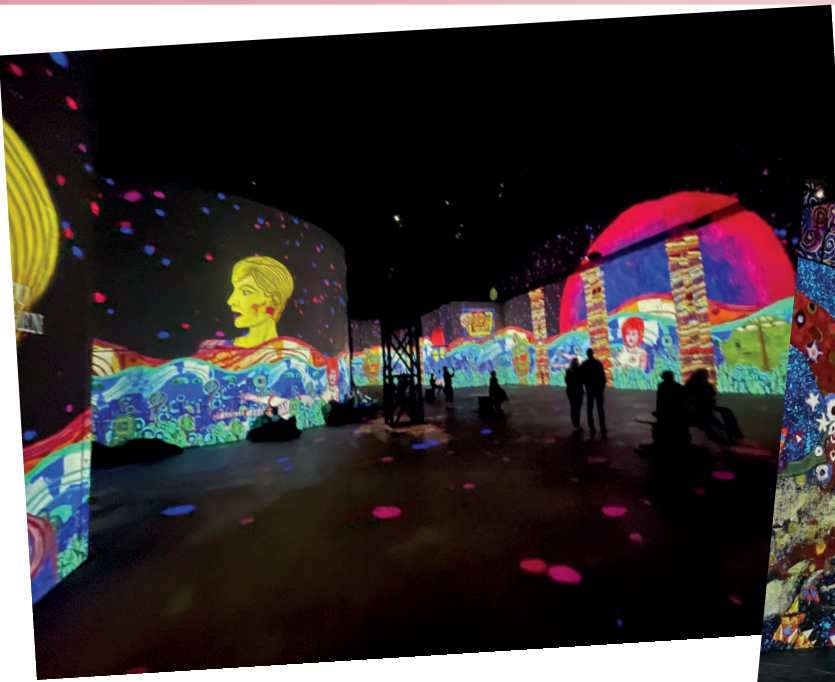
Ende Oktober führen die drei Kunstkurse aus dem Jahrgang 10 nach Dortmund zum Phoenix des Lumières, um sich die Ausstellung von Hundertwasser und Klimt anzuschauen.

In einer ehemaligen Gasgebläsehalle des berühmten Hochofenwerks Phoenix West wurden die Gemälde anhand einer fantastischen Lichtinstallation zum Leben erweckt.

Eine eindrucksvolle Ausstellung und „bewegte“ Ausstellung.







Fotos: I. Schiebener



# Ausflug der Klassen 5 zu den Wipfelstürmern in den Maxipark

Alle vier Klassen des Jahrgangs 5 führen im November zu einem Ausflug in den Maxipark, um bei unterschiedlichen Aktivitäten das Zusammengehörigkeitsgefühl innerhalb der Klasse zu stärken.

Bei, zwar kaltem, aber trockenem Wetter, hatten wir alle viel Spaß. Das gemeinsame Kochen bildete den Höhepunkt des Ausfluges.







# Mobbing

Menschen werden gemobbt. Mobbing ist viel mehr als nur jemanden hin- und wieder hänseln, mit jemandem raufen und ärgern. Mobbing ist, wenn man jemanden dauerhaft fertig macht und ausgrenzt. Es gibt einen Täter und ein Opfer. Das kann zum Beispiel so sein: eine Person wird beleidigt und keiner ist dann neben der Person, die gemobbt wurde. Das passiert nicht nur einmal, sondern ganz oft. Es kann dann sogar so weit gehen, dass Menschen sich selbst verletzen, weil sie so traurig sind.

Was kann man bei Mobbing tun?

- Man kann zum Sozialarbeiter gehen. An unserer Schule sind das Herr Richard und Frau Kabak. Sie können euch helfen, Streit zu lösen.
- Man kann den eigenen Eltern von dem Mobbing erzählen. Sie können euch zuhören und haben manchmal Ideen, wie man ein Problem lösen kann.
- Wenn die Situation für einige Personen unerträglich ist, kann man darüber nachdenken, die Schule zu wechseln.
- Sammelt Beweise: wenn zum Beispiel böse Briefe, Zeichnungen oder Nachrichten herumgereicht werden, solltet ihr diese aufbewahren. So kann man nachweisen, wer wen gemobbt hat. Nur so kann der Täter eine Strafe bekommen.

Was sollte man nicht tun?

- Man sollte nicht zurückmobben.
- Man sollte nicht direkt etwas Schlimmeres machen, um sich an dem Täter zu rächen. Dann ist man nicht besser als der Täter.

# LIEBLINGS-REZEPTE



[https://www.einfachbacken.de/sites/einfachbacken.de/files/styles/full\\_width\\_tablet\\_4\\_3/public/2019-02/kruemelmonster\\_muffins.jpg?h=a1e1a043&itok=YK11DbZ5](https://www.einfachbacken.de/sites/einfachbacken.de/files/styles/full_width_tablet_4_3/public/2019-02/kruemelmonster_muffins.jpg?h=a1e1a043&itok=YK11DbZ5)

## Krümelmonster Muffins

(Connor)

### Für den Teig:

93  $\frac{3}{4}$  g Butter (weich)  
150 g Zucker  
 $\frac{3}{4}$  Päckchen Vanillezucker  
2  $\frac{1}{4}$  Eier  
225 g Mehl  
 $\frac{3}{4}$  Päckchen Backpulver

### Für die Deko:

75 g Kokosraspeln  
 $\frac{3}{4}$  Tuben blaue Lebensmittelfarbe (flüssig, 10 g)  
112  $\frac{1}{2}$  g Puderzucker  
56  $\frac{1}{4}$  Gramm Marzipanrohmasse  
 $\frac{1}{3}$  TL Kakaopulver  
93  $\frac{3}{4}$  ml Milch  
56  $\frac{1}{4}$  g Schokotropfen  
6 Oreo Kekse (oder Schoko-Cookies)

### Zubereitung

Für die Deko:

Die Kokosraspeln mit  $\frac{3}{4}$  der blauen Speisefarbe vermischen, dabei gut mit den Händen durchkneten, so dass die Flocken gleichmäßig blau gefärbt sind (mit Einweghandschuhen arbeiten). Die Kokosraspel auf einem Blech trocknen lassen.

Etwa 20 Gramm Puderzucker und die Marzipanrohmasse gut verkneten und aus etwa  $\frac{3}{4}$  der Marzipanmasse 32 kleine Kugeln für die Augen formen. Restliches Marzipan und Kakao verkneten und ebenfalls zu 32 kleinen

dunklen Kugeln rollen. Die kleinen dunklen Kugeln als Pupillen auf die etwas größeren Marzipankugeln drücken und trocknen lassen.

Den Backofen auf 190 Grad, Umluft 170 Grad, Gas Stufe 3–4 vorheizen.

Für den Teig:

Butter, Zucker und Vanillezucker mit den Quirlen des Handrührers schaumig rühren, dann nacheinander die Eier unterschlagen. Mehl und Backpulver mischen und im Wechsel mit der Milch unter den Teig rühren. Dann die Schokotropfen nur kurz unterrühren.

Den Teig auf 16 mit Papiermanschetten ausgelegte Mulden eines Muffinbleches verteilen. Im vorgeheizten Ofen etwa 20 Minuten backen. Die Muffins zunächst kurz in der Form, dann auf einem Rost vollständig abkühlen lassen.

Für die Deko:

Den restlichen Puderzucker, restliche blaue Speisefarbe und 3–4 TL Wasser zu einem dickflüssigen Guss verrühren. Die Oberseite der Muffins zunächst mit dem Zuckerguss bestreichen, dann in den Kokosraspeln wälzen. Gut trocknen lassen.

In die Vorderseite der Muffins einen Schlitz schneiden und je einen halbierten Keks als Mund hineinstecken.

Die Augen mit dem restlichen blauen Zuckerguss auf die Muffins kleben.

# Guten Appetit!





## HIMMLISCHES PEERD HUS

**Zutaten** für 1 Form (Ø 26 cm)

### **Rührteig:**

250 g weiche Butter,  
100 g Zucker,  
4 Eigelb,  
5 EL Milch,  
175 g Mehl,  
2 TL Backpulver

### **Baiser:**

4 Eiweiß,  
200 g Zucker,  
1 Prise Salz,  
100g gehobelte Mandeln

### **Füllung:**

500 g Himbeeren,  
50 g Puderzucker,  
500 g Sahne (Cremefine),  
150 g Creme fraîche leger

etwas Fett für die Form

### **Zubereitung:**

Den Backofen auf 180 °C (Ober- und Unterhitze) vorheizen. Die Springform einfetten.

**Für den Rührteig** die Butter mit dem Zucker ca. 10 min weiß und schaumig rühren, dann das Eigelb und die Milch zugeben und verrühren. Das gesiebte Mehl mit dem Backpulver dazugeben. Alles gut vermengen und in drei gleich große Portionen teilen.

**Für das Baiser** das Eiweiß schlagen und den Zucker einrieseln lassen. Etwa 10 min steif schlagen. Nacheinander jeweils ein Drittel Teig in die gefettete Form geben und ein Drittel des Eischnees darauf verteilen. Ebenso ein Drittel der Mandeln darüberstreuen. Die drei Böden mit Baiser nacheinander im vorgeheizten Backofen jeweils 25 min backen. Auskühlen lassen und vorsichtig aus der Form lösen.

**Für die Füllung** die Himbeeren auftauen lassen. Die Sahne mit dem Puderzucker steif schlagen. Die Creme fraîche und die Himbeeren vorsichtig unterheben. Die Hälfte der Füllung auf den unteren Boden verteilen. Den zweiten Boden auflegen und mit dem Rest der Füllung bestreichen. Den dritten Boden in 12 Stücke schneiden und auf die Torte legen. Für ca. zwei Stunden kalt stellen.

# Mein Fußballverein

Vorsitzende:  
Franz Krych, Dirk Schulze, Dirk Specht

Die Trainer in meinem sind sehr nett. Sie sind ein bisschen streng, aber das ist auch richtig so, da wir daraus lernen.

Ich spiele in der D-Jugend und bin gerade mit meiner Mannschaft auf dem 4. Tabellenplatz. Wir verstehen uns sehr gut. Nur manchmal ist es ein bisschen schwer, weil alle mit ihren Freunden reden. Unser Training beginnt um 17 Uhr, aber wir müssen immer ein bisschen früher da sein. Das Training endet um 18:30. Wir trainieren zwei mal in der Woche. Samstags haben wir in der Saison ein Spiel. Die Testspiele sind meistens am Dienstag oder Mittwoch.



Das ist das Vereinsgelände. Leider kann man den zweiten Platz nicht sehen, aber das Vereinsheim, in dem sich alle treffen, die gerade Training haben. Dort gibt es auch für kleine Kinder einen Spielplatz.







# Interview mit Herrn Schiffer



Wie heißen Sie?

Marcus Schiffer

Wie alt sind Sie?

50 Jahre

An welcher Schule waren Sie vorher?

Zuletzt war ich Schulleiter an einer Sekundarschule der Stadt Warstein

Welche Fächer unterrichten Sie?

Ich unterrichte die Fächer Mathematik, Wirtschaftslehre, Politik, Geschichte.

In der Oberstufe unterrichte ich das Fach

Sozialwissenschaften.

Sind Sie verheiratet? Haben Sie Kinder?

Ich bin mit Claudia Schiffer verheiratet.

Neben meiner Frau sind meine Töchter Lara und Lina sowie mein Sohn Jakob meine absoluten Lieblingmensen.

Wohnen Sie in Hamm?

Ich wohne in Soest.

Welche Musik hören Sie? Was für Hobbys haben Sie?

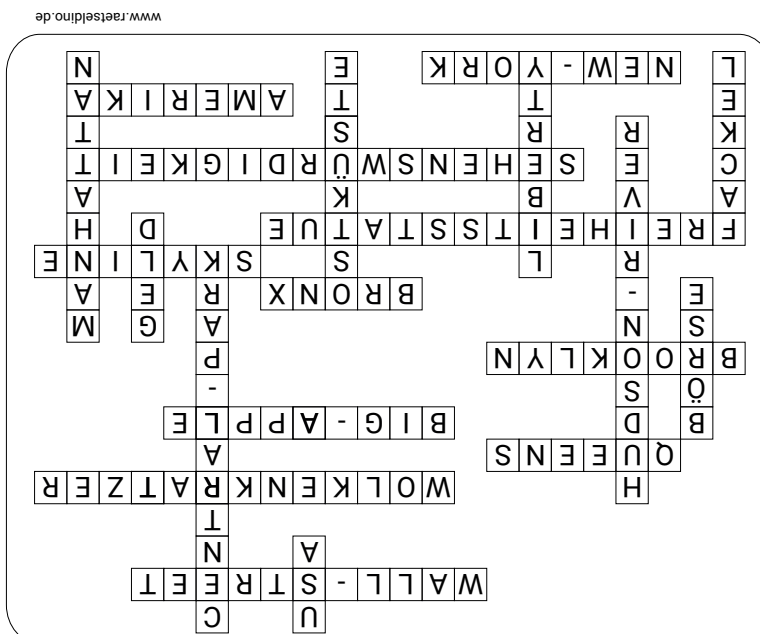
Ich treibe regelmäßig Sport und verbringe gerne Zeit mit meiner Familie. Mein Musikgeschmack ist nicht festgelegt!

Warum wollten Sie an unsere Schule kommen?

Die Schüler\*innen, Eltern und Lehrer\*innen an der Arnold-Freymuth-Gesamtschule sind sehr freundlich, schlau und energiegeladent.

Außerdem mag ich Frau Jonas und Frau Grassert sowie Herrn Schäfer sehr gerne.

Lilly - 7b



Lösung

## Interview mit Herrn Groß

Wie heißen Sie?

*David Groß*

Warum sind Sie an unserer Schule?

*Da ich schon immer in Hamm gewohnt habe, bin ich froh hier in Hamm unterrichten zu dürfen.*

Was machen Sie in Ihrer Freizeit?

*Ich spiele Basketball und Golf.*

Haben Sie Kinder?

*Ja, eine Tochter.*

Haben Sie Haustiere?

*Nein.*

Sind Sie verheiratet?

*Ja.*

Welche Fächer unterrichten Sie?

*Ich unterrichte die Fächer Deutsch und Geschichte.*

Wie gefällt Ihnen Arnold-Freymuth Gesamtschule?

*Ich freue mich auf die neuen Gebäude.*

Sind die Lehrer nett im Lehrerzimmer?

*Selbstverständlich.*

Gefällt es Ihnen an unsere Schule?

*Ja, sehr.*

Lena - 7b







# Interview mit Frau Bomert

Wie heißen Sie?

*Maria Bomert*

Warum sind Sie an unserer Schule?

*Ich bin an der Schule, weil ich gerne mit Schüler\*innen arbeite und ich gespannt bin, an einer Gesamtschule im Auf- und Ausbau tätig zu sein.*

Was machen Sie in Ihrer Freizeit?

*In meiner Freizeit mache ich Sport, lese und kümmere mich um mein Gärtchen. Ich reise gern mit meiner Familie und verbringe gern Zeit am Meer.*

Haben Sie Kinder?

*Ja. Eine Tochter (12) und einen Sohn (9).*

Haben Sie Haustiere?

*Ja! Meine Kinder haben zwei Löwenkopf-Kaninchen und wir haben einen Hund, einen Golden Retriever, namens Leo.*

Sind Sie verheiratet?

*Ja.*

Welche Fächer unterrichten Sie?

*Ich unterrichte die Fächer Biologie und Deutsch.*

Wie gefällt Ihnen Arnold-Freymuth Gesamtschule?

*Prima. Ich bin sehr gespannt auf die neuen Gebäude, die gerade entstehen!*

Sind die Lehrer nett im Lehrerzimmer?

*Die Lehrkräfte im Lehrerzimmer sind sehr nett und hilfsbereit. Ich muss viele Fragen stellen, weil ich ja noch nicht so lange da bin ;-).*

Gefällt es Ihnen an unsere Schule?

*Ja. Ich freue mich darauf, hier neue Menschen kennenzulernen und Schüler\*innen in ihrer Entwicklung zu begleiten.*

Lena - 7b



# Jährliches Eislaufen in der Eislaufhalle Hamm

Der vergangene Jahrgang 5 hatte im Dezember 2022 so viel Spaß beim Eislaufen ....



...und auch mit den Eisbären...



Sooo schön, dass beschlossen wurde...





...es im Dezember 2023 in Jahrgang 6 zu wiederholen:



..und es war ein voller Erfolg und hat dem gesamten Jahrgang 6 mal wieder viel Spaß gemacht.



# Ausflug der Schülervertretung



Am Montag, den 18.12.2023, war die SV der AFGe in Dortmund auf dem Weihnachtsmarkt. Alle Klassensprecher/innen und deren Vertretung der Klassen 5-10 konnten einen schönen Tag in Dortmund verbringen und durch den Weihnachtsmarkt schlendern. Ein Video dazu, welches Sena aus der 10a erstellt hat, gibt es auf der Instagramseite unserer Schule. Es hat sehr viel Spaß gemacht.





# Rap Projekt 2022 - 2023 Jahrgänge 5 und 6

Am 15.12.2022 haben wir mit unseren Projekt begonnen.

Wir sollten uns einen Text überlegt zum Thema „Diskriminierung und Mobbing“ überlegen. Wir hatten sehr viele Ideen für den Text, doch das war gar nicht so einfach. Innerhalb von zwei Wochen hatten wir unseren Text zusammengestellt.

Dann haben wir uns in der dritten Woche um den Beat gekümmert.

In der vierten Woche haben wir den kompletten Text bekommen und jeder bekam seine Strophe, danach ging es ans auswendig lernen.

Am 11.01.2023 fuhren wir in ein Aufnahmestudio nach Dortmund und haben dort den Rap aufgenommen. Das war gar nicht so einfach wie gedacht, wir mussten alle erst einige Fehlversuche wagen, bevor das Original aufgenommen werden konnte. An dem Tag haben wir viel über die Produktion eines Songs gelernt!

Da kamen wir schon in die letzte Woche und in der auch unser Auftritt sein sollte, besser gesagt an dem Wochenende. Dadurch waren wir sehr im Zeitstress, es wurde härter gelernt als vorher, denn der Auftritt sollte ein voller Erfolg werden. Dann war so weit, es war Samstag, der 14.01.2023. Heute war der große Auftritt und gleichzeitig auch Tag der offenen Tür. Wir mussten um 10:45 da sein, denn um 11:00 begann Tag der offenen Tür in der Arnold-Freymuth Gesamtschule.

Beim Tag der offenen Tür waren verschiedene Stadien aufgebaut z.B. beim Technik - Raum. Doch bevor es los ging zogen wir uns unsere T-Shirts an. Um 11:30 ging es dann endlich los. Wir waren sehr aufgeregt. Wir stellten uns in eine Reihe auf und fingen an. Nacheinander kamen wir nach vorne. Nachdem wir fertig waren applaudierten alle, dann stellte Frau Riachi uns noch vor und dann ging es weiter. Und wenig später war unser zweiter Auftritt, es machte sehr viel Spaß! Dann gab es noch Crepe´s. Dann ging dieser Tag auch zu Ende. Leider ist das Projekt jetzt vorbei aber es war eine sehr schöne Zeit.

Wir haben etwas geleistet, was nicht jeder kann. Wir haben einen ganzen Rapsong innerhalb von nur 6 Wochen zusammengestellt und das ist etwas sehr krasses.

Wir haben dabei viel gelernt und erlebt, und deswegen vielen Dank, dass wir an so einem tollen Projekt dabei sein konnten und etwas Gemeinsames erschaffen durften!

Vielen Dank an : Godson, Helin, Niklas, Noah, Melek, Rümeyssa und natürlich Frau Frerich. Das ihr dabei wart, es war eine tolle Zeit mit euch!

- Emily Rose Nuhn - 7a

# 65. Vorlesewettbewerb 2023/2024

Ayman gewinnt den Schultentscheid an der Arnold-Freymuth-Gesamtschule.



Ayman (6b) wurde zum besten Vorleser der Arnold-Freymuth-Gesamtschule in Hamm gekürt. Der Sechstklässler setzte sich im 65. Vorlesewettbewerb gegen 7 weitere Mitschüler:innen durch. Er zieht nun im Februar 2024 in die nächste Wettbewerbsrunde auf regionaler Ebene ein, den Stadt- bzw. Kreiseentscheid.

Mit Engagement und Lesefreude waren die Schüler:innen der Klassen 6 a-d am Start und stellten Passagen aus ihren Lieblingsbüchern vor. Letztlich konnte Ayman die Jury ganz besonders mit seiner Vorleseleistung überzeugen. Auf den zweiten Platz erlas sich Cataleya (6b). Sichtlich erleichtert und stolz nahm Ayman das Geschenk von der Abteilungsleitung Frau Pehle entgegen. „Wir sind sehr stolz, dass so viele starke Leser:innen an unserer Schule vertreten sind. Durch seine klare Aussprache und Betonung hat Ayman sich am Ende durchgesetzt.“

Alle klassen- und schulbesten Vorleser:innen wurden mit einer Urkunde ausgezeichnet. Auf den Gewinner wartet beim Stadt-/Kreiseentscheid zusätzlich ein besonderes Buchgeschenk. Weitere aktuelle Lesetipps und Bücherlisten zu verschiedenen Themen stellt der Vorlesewettbewerb außerdem auf seiner Webseite vor.

Bundesweit nehmen jährlich rund 600.000 Schüler:innen der 6. Klassenstufe am Vorlesewettbewerb teil. Er ist einer der größten und traditionsreichsten Schülerwettbewerbe Deutschlands und steht unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten.

„Der Vorlesewettbewerb ist immer wieder eine schöne und feierliche Möglichkeit, die Lesekompetenz der Schüler:innen zu fördern, um ihnen in unserer oft digitalen Welt eine analoge Alternative nahezubringen“, äußerte sich der Schulleiter Herr Schiffer abschließend erfreut.







# Völkerballturnier 2023

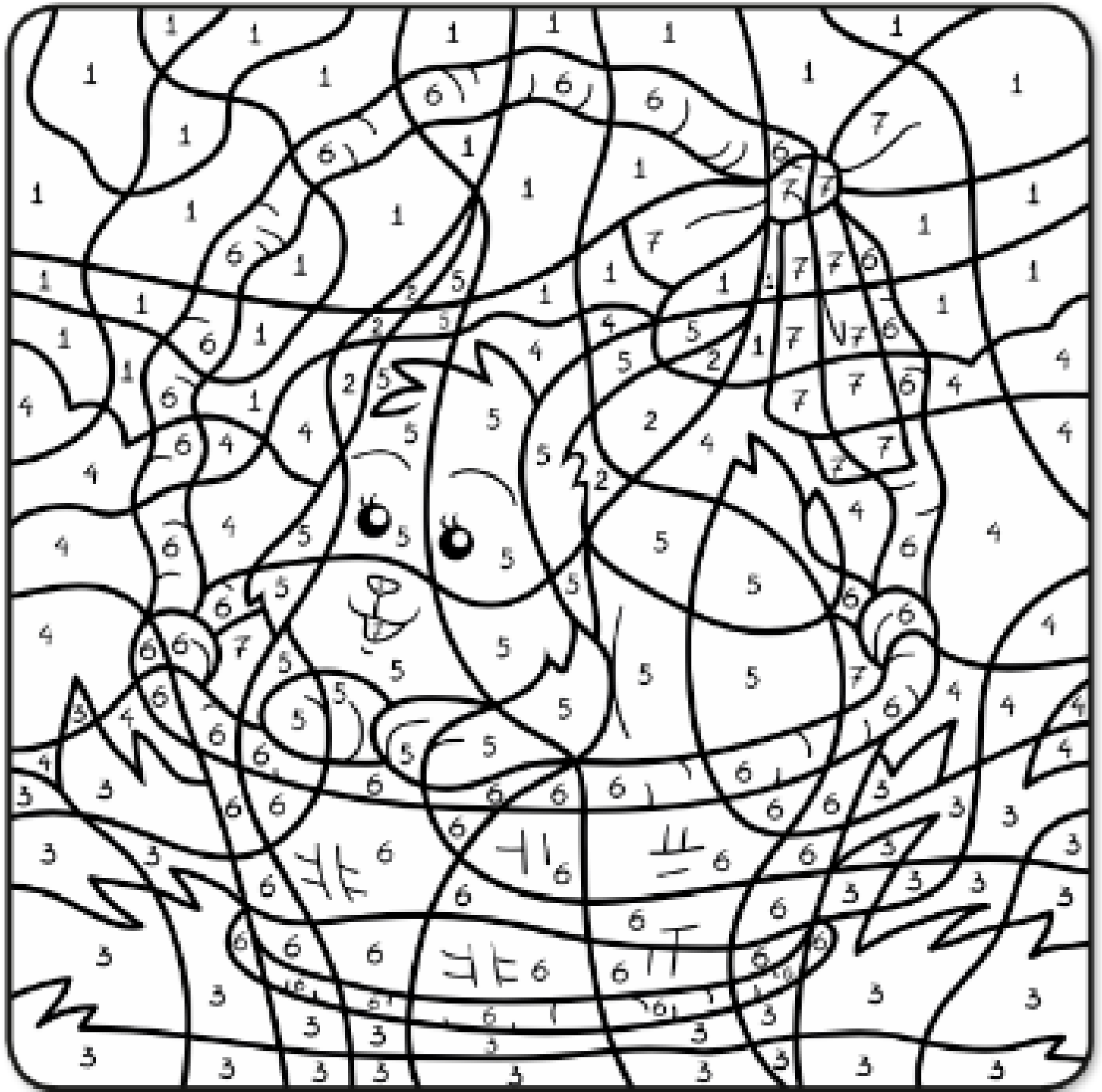
Am letzten Schultag vor den Weihnachtsferien fand in der Glück-Auf-Halle unser Völkerballturnier statt.

Bei den Schülerteams besiegte im Finale die Klasse 9c die Klasse aus dem Jahrgang 10.

Somit durfte die 9c gegen das Lehrer-Team ran. Dieses Finale konnten allerdings die Lehrer und Lehrerinnen der Arnold-Freymuth-Gesamtschule für sich entscheiden ;)

Allen Mitwirkenden ein großes Dankeschön für diese schöne Veranstaltung!





- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

WWW.JOLLY.AT