



„Jede Veränderung beginnt in uns!“

(Dalai Lama)

Viele Themen kommen in deinem Alltag zu kurz. –

Wer spricht mit Dir über Selbstbewusstsein, Selbstwert, Wertschätzung, Glück, Ziele, Erfolg, ...?

Ich gebe Dir die Zeit ..., denn ...

... **Coaching** ist für mich individuelle Beratung, persönliches Feedback und praxisorientiertes Training.

Als Schul- bzw. Lerncoach leiste ich dir Hilfe zur Selbsthilfe, helfe dir bei der Suche nach stimmigen Zielen und fördere deine Zuversicht und persönliche Entwicklung.

Ich möchte Dich darin unterstützen, Dein Talent und Potential selbst zu entdecken, Deine Stärken zu erkennen. Ich begleite Dich dabei, Deine Struktur zu entwickeln, Deine Anliegen selbstständig zu lösen.

Meine Arbeit sehe ich darin, Dir zu zeigen, was in Dir steckt und wie wertvoll und einzigartig Du bist. Ich begleite Dich auf Deinem weiteren Schulweg, beim Erreichen Deines Abschlusses und bei dem Übergang in den Beruf.

Unsere gemeinsame Arbeit stärkt und ermutigt Dich, konkrete Handlungsstrategien zu entwickeln und in der Praxis umzusetzen.

Gemeinsam entwickeln wir so neue Perspektiven für

- deine Rollenklärung und Positionsbestimmung in Konflikten und schwierigen Entscheidungssituationen;
- die Entwicklung und Verbesserung deiner geeigneten Lösungsstrategien;
- das Lösen deiner Lern- und Leistungsblockaden;
- deine persönliche Motivation, Steigerung deiner Leistungsfähigkeit und Entwicklung deiner schulischen „Karriere“;
- in Dir wohnende Potentiale;
- deine persönliche Arbeitsorganisation und dein persönliches Selbstmanagement;
- die Freude am Lernen.

Für unsere gemeinsame Arbeit biete ich Dir einen ehrlichen und geschützten Rahmen. Respekt, Vertrauen und Verschwiegenheit sind dabei die wichtigsten Grundlagen.

Wir treffen uns nach Vereinbarung in meinem Büro A203.



Wiebke Bijok